



Firma założona dzięki pasji i determinacji dwóch farmaceutów.

1897

Historia firmy zaczyna się w małej fabryce w Hamburgu. Po skończeniu studiów farmaceutycznych Alfred Queisser jako młody fabrykant postanowia wyspecjalizować się w produkcji środków do pielęgnacji ciała, takich jak kremy, mydła w płynie czy pasty do zębów.

Mimo wielu trudności firma stale się rozwija, co można przypisać wyjątkowym zdolnościom jej założyciela.

1919

Josef Peter Hennes, farmaceuta z Essen, przy użyciu ziół i innych naturalnych składników opracowuje recepturę znanego do dziś toniku Doppelherz. Zakłada również firmę o tej samej nazwie i z dużym powodzeniem sprzedaje swój preparat.

1976

Obie firmy łączą się pod nazwą "**Queisser Pharma**".

Misją firmy Queisser Pharma jest troska o zdrowie i dobre samopoczucie klientów.

Produkujemy szeroką gamę produktów klasy Premium służących:

- ochronie zdrowia i wzmocnieniu organizmu,
- zapewnieniu komfortu użytkowania i pielęgnacji protez zębowych.

Wszystkie nasze produkty odznaczają się wysoką jakością, spełniając najbardziej rygorystyczne normy i cieszą się dużym zaufaniem klientów. Naszym celem jest rozpoznawanie aktualnych potrzeb naszych klientów i dostosowywanie się do nich.



suplement diety

**WSZYSTKIM TYM, KTÓRZY
DAJĄ Z SIEBIE WSZYSTKO**

...polecamy preparaty Doppelherz
z unikalnymi formułami witamin,
minerałów i naturalnych składników.

suplement diety

tak działa
siła



siła dwóch serc



**Doppelherz od 100 lat buduje swą siłę na tonikach
wzmacniających vitalność organizmu, funkcjonowanie
układu krążenia i układu nerwowego.**

Jednak to nie tylko sztandarowe produkty Vital Tonik oraz Energovital Tonik (lek), ale również wysokiej jakości preparaty z serii Doppelherz® aktiv wyprodukowane na bazie naturalnych składników, witamin, makro- i mikroelementów. Wspomagają one zdrowy tryb życia, wzmacniają funkcjonowanie różnych narządów (oczy, stawy, wątroba, mózg, serce, układ odpornościowy itd.) czy układów organizmu lub są przeznaczone dla wybranych grup pacjentów (np. chorych na cukrzycę, kobiet w okresie menopauzy). Krótko mówiąc, dbają o zdrowie całego ludzkiego organizmu.


Składniki (dawka 20 ml)

	Ilość
głóg (wyciąg)	620 mg
- wyciąg z owoców głogu (DER 1:1)	400 mg
- wyciąg z owoców głogu (DER 1:2)	220 mg
melisa (wyciąg)	100 mg
rozmaryn (wyciąg)	100 mg
kozłek lekarski / waleriana (wyciąg)	100 mg

Lek wspomagający czynność serca i układu krążenia, w szczególności w stanach napięcia nerwowego. Do stosowania w określonych wskazaniach, wynikających wyłącznie z jego długotrwałego stosowania.

Wyciąg z głogu zwiększa wydolność serca.

Wyciąg z rozmarynu wykazuje działanie przeciwmiażdżycowe.

Wyciągi z waleriany i melisy działają uspokajająco i tonizująco na serce i układ nerwowy.

LEK
Wielkość: 750 ml / 1000 ml

Ostrzeżenia specjalne:

- W przypadku pojawienia się bólu w rejonie serca, promieniującego do ramion, szyi lub nadbrzusza albo w razie pojawienia się zaburzeń oddychania należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza.
- Dawka leku (20ml) zawiera 2,8 g alkoholu, co odpowiada 70 ml piwa (5% obj.) lub 30 ml wina (12 % obj.). Z uwagi na zawartość alkoholu nie przyjmować leku przed prowadzeniem pojazdu.
- Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią. Nie stosować u dzieci.
- Nie stosować w chorobach wątroby, chorobie alkoholowej, padaczce lub przy uszkodzeniach mózgu.
- W przypadku stwierdzonej nietolerancji na jakiegokolwiek cukru, przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.
- Informacja dla chorych na cukrzycę: dawka dobową odpowiada 1-1,4 ww.
- Należy skonsultować się z lekarzem, jeśli występują objawy niepożądane niewymienione w ulotce.

Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25° C. Po otwarciu przechowywać w oryginalnej butelce.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.



suplement diety

Wielkość: 750 ml / 1000 ml

Dzienna porcja (60 ml) zawiera:	Ilość	%RWS ³
Wyciągi roślinne		
Wyciąg z owoców głogu (5,5:1)	600 mg	-
Wyciąg z liści melisy (5:1)	600 mg	-
Koncentrat z czerwonego wina (30:1)	600 mg	-
Standaryzowany wyciąg ² ze skórek czerwonych winogron (500:1)	30 mg	-
Witaminy		
Tiamina	3 mg	273%
Ryboflawina	3 mg	214%
Niacyna	15 mg	94%
Kwas pantotenowy	9,6 mg	160%
Witamina B ₆	3 mg	214%
Kwas foliowy	180 µg	90%
Witamina B ₁₂	2,1 µg	84%
Witamina C	60 mg	75%
Składniki mineralne		
Żelazo	10,5 mg	75%

² Standaryzowany na zawartość aktywnych bioflawonoidów: resweratrolu, polifenoli i OPC.³ Referencyjna wartość spożycia.

Preparat wzmacniająco-tonizujący stosowany w celu zwiększenia sił vitalnych organizmu.

Wyciąg z owoców głogu wspomaga pracę serca oraz wykazuje działanie relaksujące. Wyciąg z melisy wspomaga dobre samopoczucie, działa relaksująco oraz wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krążenia.

Koncentrat czerwonego wina (bez alkoholu) i standaryzowany wyciąg ze skórek winogron zawierają cenne bioflawonoidy. Dzienna porcja preparatu odpowiada dawce bioflawonoidów zawartej w 2 kieliszkach czerwonego wina (ok. 200 ml).

Żelazo odgrywa istotną rolę w wytwarzaniu hemoglobiny i czerwonych krwinek oraz transporcie tlenu przez krew; pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych (np. zapamiętywanie) i przyczynia się do redukcji zmęczenia.

Witaminy z grupy B (tiamina, B₆, B₁₂ i niacyna) wpływają korzystnie na pracę układu nerwowego oraz wspomagają funkcje umysłowe (kojarzenie i zapamiętywanie). Z kolei witaminy ryboflawina, B₆, B₁₂, kwas foliowy, kwas pantotenowy, niacyna pomagają w redukcji zmęczenia. Witaminy ryboflawina, B₆, B₁₂ uczestniczą w wytwarzaniu krwinek czerwonych, a kwas foliowy - krwinek i płytek krwi. Witamina C pomaga w produkcji kolagenu, co umożliwia prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych m. in. w sercu i mózgu. Witamina C zwiększa również przyswajanie żelaza.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Olej z łososia w tym DHA+EPA	1000 mg 300 mg	-
Ryboflawina	2,9 mg	207%
Witamina B ₆	3 mg	214%
Kwas foliowy	300 µg	150%
Witamina B ₁₂	3 µg	120%
Witamina E	10 mg	83%

Kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzące z ryb (DHA+EPA) wpływają korzystnie na funkcjonowanie serca i naczyń wieńcowych.

Kwas foliowy podobnie do witamin B₆ i B₁₂ bierze udział w rozkładzie homocysteiny w organizmie, co pomaga utrzymać jej stężenie we krwi.

Witaminy E i B₂ (ryboflawina) chronią komórki przed stresem oksydacyjnym (działaniem wolnych rodników).



Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety



suplement diety

Wielkość: 60 kapsułek

Dzienną porcję stanowi zawartość:	1 kapsułka		2 kapsułek	
	Ilość	%RWS	Ilość	%RWS
Olej z ryb morskich, w tym:	1400 mg		2800 mg	
- 20 % EPA	- 280 mg	-	- 560 mg	-
- 14% DHA	- 195 mg		- 390 mg	
Witamina E	20 mg	167 %	40 mg	334%

Wspomaga prawidłową pracę mózgu, oczu i serca.

Omega-3 to szczególnie korzystna dla zdrowia kombinacja niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT) występujących głównie w rybach morskich, np. w sardynkach.

Kwasy omega-3 podobnie do witamin nie są produkowane w organizmie i muszą być dostarczane razem z pożywieniem, aby umożliwić prawidłową pracę mózgu, oczu i serca oraz dla zachowania zdrowia u dorosłych i dzieci.


¹ na rynku omega-3 (ryniki 04G1C+10F1C wg IMS Health 10/2016)

² na rynku omega-3 (wg Nielsen massmarket 10/2016)



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Koenzym Q10	30 mg	-
Wyciąg z owoców głogu odpowiadający 250 mg surowca	50 mg	-
Tiamina	0,55 mg	50%
Witamina B ₆	0,7 mg	50%
Witamina B ₁₂	1,25 µg	50%

Owoce głogu wspomagają zaopatrzenie serca w tlen i usprawniają krążenie obwodowe. Ich działanie polega na rozszerzaniu naczyń, co wpływa na ciśnienie krwi i zaopatrzenie serca i mięśni w tlen.

Koenzym Q10 jest substancją o charakterze witaminy, która nazywana jest „eliksirem młodości”, bowiem odpowiada za wytwarzanie energii w komórkach organizmu. Największa ilość koenzymu Q10 występuje w sercu, mięśniach, wątrobie i nerkach. Stwierdzono, że w mięśniu sercowym jego poziom u osób starszych spada o połowę w stosunku do serca osób młodych.

Witaminy B₆ i B₁₂ redukują skutki zmęczenia, a **tiamina** wspomaga funkcjonowanie serca.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Koenzym Q10	50 mg	-
Tiamina	1,1 mg	100%
Ryboflawina	3,5 mg	250%
Witamina B ₆	2,8 mg	200%
Biotyna	50 µg	100%
Witamina B ₁₂	5 µg	200%
Witamina E	24 mg	200%
Witamina C	12 mg	15%
Cynk	5 mg	50%

Koenzym Q10 jest substancją o charakterze witaminy, która nazywana jest „eliksirem młodości”, bowiem odpowiada za wytwarzanie energii w komórkach organizmu. Największa ilość koenzymu Q10 występuje w sercu, mięśniach, wątrobie i nerkach. Q10 spełnia ważne funkcje w procesach łańcucha oddechowego, a jednocześnie unieszkodliwia jego produkty uboczne. Pozwala to utrzymywać prawidłową wydolność energetyczną komórek mięśniowych. Stwierdzono, że w mięśniu sercowym jego poziom u osób starszych spada o połowę w stosunku do serca osób młodych.

Witaminy z grupy B - ryboflawina (witamina B₂), B₆, biotyna (witamina B₇), B₁₂ - wzmacniają metabolizm energetyczny komórek i redukują skutki zmęczenia, a **witamina B₁** (tiamina) wspomaga funkcjonowanie serca. **Witamina C** wspomaga funkcjonowanie naczyń krwionośnych⁴, a **witamina E** i **cynk** chronią przed stresem oksydacyjnym

¹ Wyższa o 20 mg od wersji „Doppelherz aktiv Koenzym Q10”.

² Wit. B₁, B₂, B₆, B₁₂ i C redukują skutki zmęczenia oraz wspomagają metabolizm energetyczny.

³ Wit. B₁ wspomaga pracę serca.

⁴ Wit. C wspomaga wytwarzanie kolagenu w naczyniach.



Wielkość: 60 kapsułek

suplement diety





suplement diety

Wielkość: 30 tabletek

Dzienną porcję stanowi zawartość:	1/2 tabletki		1 tabletki	
	Ilość	%RWS	Ilość	%RWS
Magnez	200 mg	54%	400 mg	107%
Witamina B ₆	2,5 mg	179%	5 mg	357%
Tiamina	2,1 mg	191%	4,2 mg	382%
Witamina B ₁₂	2,5 µg	100%	5 µg	200%
Kwas foliowy	300 µg	150%	600 µg	300%

Zapewnienie odpowiedniej ilości magnezu przy intensywnych pracach umysłowych, w stanach stresu oraz przy wysiłku fizycznym.

Magnez uczestniczy m. in. w przekazywaniu impulsów nerwowych, wytwarzaniu energii w organizmie i syntezie białek.

Witaminy z grupy B - tiamina (wit. B₁), B₆, B₁₂, kwas foliowy (wit. B₉) wspomagają funkcje umysłowe i poznawcze (koncentrację umysłową, kojarzenie, zapamiętywanie).

Witaminy B₆, B₁₂, kwas foliowy przyczyniają się dodatkowo do zmniejszenia uczucia zmęczenia.



* Najwyższa dawka na rynku suplementów magnezu w tabletkach i kapsułkach (wg IMS Health 10/2016).

Dzienna porcja (1 saszetka) zawiera:	Ilość	%RWS
Magnez	400 mg	107%
Witamina B ₆	6 mg	429%
Kwas foliowy	400 µg	200%
Witamina B ₁₂	3 µg	120%

Forma mikrogranulek w saszetkach umożliwia szybkie uwalnianie magnezu i wygodne stosowanie w dowolnych warunkach, np. podczas biegu, jazdy rowerem itp.

Odpowiednia dawka **magnezu** w diecie jest niezbędna dla zachowania równowagi elektrolitów, właściwej kurczliwości mięśni i dla redukcji zmęczenia.

Witaminy z grupy B (B₆, B₁₂, kwas foliowy) ograniczają skutki zmęczenia i wspomagają metabolizm energetyczny organizmu.



* Na rynku suplementów magnezu (wg IMS Health 9/2016).



Wielkość: 20 porcji (saszetki)

suplement diety

Dzienna porcja (1 tabletka) zawiera:	Ilość	%RWS
Magnez	400 mg	107%
Wapń	120 mg	15%
Wyciąg z liści melisy (5,5:1)	100 mg	-
Olejek lawendowy	5 mg	-
Tiamina	1,1 mg	100%
Niacyna	16 mg	100%
Witamina B ₆	1,4 mg	100%
Witamina D	5 µg	100%

* Wobec 50-375 mg na rynku suplementów magnezu (wg IMS Health 04/2016).



Forma tabletki RETARD - poprzez przedłużenie uwalniania składników aktywnych - pozwala na zwiększenie przyswajalności magnezu i przedłużenie jego działania.

Skoncentrowany wyciąg z liści melisy - uzyskany z 550 mg liści melisy - wspomaga dobre samopoczucie i wraz z lawendą wykazuje działanie relaksujące.

Magnez, wapń i witamina D wpływają pozytywnie na kurczliwość mięśni i przekazywanie impulsów nerwowych.

Odpowiednia dawka magnezu w diecie umożliwia prawidłową koncentrację i zmniejsza zmęczenie wynikające np. z przepracowania.

Witamina B₁ służy zachowaniu prawidłowej pracy układu nerwowego.

Witaminy B₁ i B₆ wspomagają funkcje poznawcze (np. kojarzenie, zapamiętywanie) i redukują zmęczenie.



suplement diety

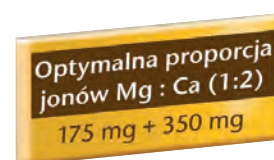
Wielkość: 30 tabletek



suplement diety

Wielkość: 30 tabletek

Dzienna porcja (1 tabletka) zawiera:	Ilość	%RWS
Magnez	175 mg	47%
Wapń	350 mg	44%



Magnez współpracuje z wapniem w przewodzeniu impulsów nerwowo-mięśniowych oraz w utrzymywaniu prawidłowego stanu kości. Magnez pełni również rolę w utrzymywaniu równowagi elektrolitowej, prawidłowych funkcji poznawczych (zapamiętywania i uczenia się), ograniczeniu zmęczenia i pracy całego układu nerwowego.

Preparat jest zalecany:

- dla wzmocnienia kości,
- dla zachowania równowagi wodno-elektrolitowej,
- przy intensywnym wysiłku umysłowym i fizycznym,
- w stanach zmęczenia i wyczerpania,
- w celu wspomaganie pracy mięśni (w tym mięśnia sercowego).

Dzienna porcja (1 tabletka) zawiera:	Ilość	%RWS
Magnez	300 mg	80%
Potas	300 mg	15%
Cynk	5 mg	50%
Żelazo	3,5 mg	25%
Chrom	30 µg	75%
Witamina B ₆	4 mg	286%
Witamina B ₁₂	2 µg	80%

¹ Najwyższa łączna dawka Mg i K (600 mg) w 1 tabl. na rynku OTC (wg IMS Health 10/2016).

² Na rynku magnezu i potasu (wg Nielsen massmarket 10/2016).

Potas i magnez uczestniczą w prawidłowym przewodnictwie nerwowo-mięśniowym i mechanizmie skurczu mięśni.

Cynk pomaga w zachowaniu równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie.

Chrom uczestniczy w utrzymywaniu poziomu glukozy we krwi.

Żelazo, witaminy B₆ i B₁₂ uczestniczą w metabolizmie energetycznym komórek i redukują skutki zmęczenia.



Wielkość: 30 tabletek

suplement diety

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	Ilość	%RWS
Siarczan glukozaminy	1000 mg	-
Siarczan chondroityny	520 mg	-
Wyciąg z imbiru (10:1)	100 mg	-
Witamina C	40 mg	50%
Mangan	1,6 mg	80%
Selen	40 µg	73%

Glukozamina i chondroityna to substancje, które uczestniczą w tworzeniu proteoglikanów, ważnych składników tkanki łącznej. Występują one w organizmie głównie w chrząstce stawowej, mazi stawowej, więzadłach i ścięgnach.

Imbir wspomaga pracę stawów i wykazuje działanie antyoksydacyjne oraz wspomagające układ odpornościowy.

Witamina C uczestniczy w wytwarzaniu kolagenu, głównego składnika chrząstki stawowej, odpowiedzialnego m.in. za jej strukturę i wytrzymałość.

Mangan, selen i cynk chronią tkanki (m.in. stawów) przed działaniem wolnych rodników tlenowych.



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek



suplement diety

Wielkość: 60 kapsułek

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	Ilość	%RWS
Siarczan glukozaminy	1400 mg	-
Siarczan chondroityny	200 mg	-
Witamina C	80 mg	100%
Miedź	400 µg	40%

Glukozamina i chondroityna to podstawowe składniki wchodzące w skład chrząstki stawowej, więzadeł i mazi stawowej.

Witamina C wspomaga wytwarzanie kolagenu, głównego składnika chrząstki stawowej; chroni również przed działaniem wolnych rodników (stresem oksydacyjnym).

Miedź pomaga utrzymać prawidłowe funkcjonowanie tkanki łącznej.

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	Ilość
Kompleks kolagenu zawierający:	1100 mg
- zhydrolizowany kolagen typu II	660 mg
- kwas hialuronowy (HA)	100 mg
- siarczan chondroityny	200 mg
- siarczan glukozaminy	80 mg

Kolagen typu II - w odróżnieniu od innych typów kolagenu występujących w innych tkankach - zawiera istotne ilości proliny i glicyny, które odpowiadają za strukturę i wytrzymałość kolagenu.

Chondroityna i glukozamina wchodzi w skład struktur sieci i dzięki temu wspomagają ich prawidłową budowę.

Kwas hialuronowy (HA) jest najważniejszym składnikiem płynu maziowego w stawach z uwagi na jego właściwości wiązania wody i właściwości poślizgowe.



Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety



suplement diety

Wielkość: 30 tabletek

Dzienna porcja (1 tabletki) zawiera:	Ilość	%RWS
Chlorowodorek glukozaminy	1200 mg	-
Witamina D	20 µg*	400%
Witamina K	40 µg	53%
Witamina C	80 mg	100%
Witamina E	3 mg	25%

* odpowiednik 800 j.m.

Glukozamina jest mukopolisacharydem, który wchodzi w skład struktur tkanki chrzęstnej i łącznej oraz tworzy w nich szkielet dla włókien kolagenowych.

Witamina C umożliwia wytwarzanie kolagenu, głównego składnika chrząstki stawowej, odpowiedzialnego za jej wytrzymałość; podobnie do **witaminy E** chroni również przed stresem oksydacyjnym (działaniem wolnych rodników).

Witamina D wspomaga wchłanianie wapnia, a **witamina K** pomaga zachować prawidłową budowę kości.

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	Ilość	%RWS
Siarczan glukozaminy	1000 mg	-
Siarczan chondroityny	150 mg	-
Liofilizat z mały nowozelandzkich - odpowiednik 750 mg mały	150 mg	-
Kolagen zhydrolizowany (w tym 10 % kwasu hialuronowego / HA)	100 mg	-
Witamina C	80 mg	100%
Witamina E	12 mg	100%
Witamina D	5 µg	100%
Magnez	120 mg	32%
Cynk	5 mg	50%
Mangan	1 mg	50%
Miedź	0,3 mg	30%
Selen	30 µg	55%

Kolagen, kwas hialuronowy (HA), glukozamina i chondroityna to podstawowe składniki budulcowe wchodzące w skład chrząstki stawowej i mazi stawowej.

Specjalnie dobrany zestaw witamin i składników mineralnych wspomagających:

- syntezę kolagenu (**witamina C**), odpowiedzialnego za prawidłowe funkcjonowanie chrząstki (w tym wytwarzanie prawidłowej struktury chrząstki stawowej i ścięgien),
- formowanie tkanek łącznych (**mangan**) i utrzymanie ich stanu (**miedź**),
- zdrowie kości i prawidłowe funkcjonowanie mięśni (**magnez, witamina D**),
- ochronę przed działaniem oksydantów (**witamina C i E, selen i cynk**).



Wielkość: 60 kapsulek

suplement diety





suplement diety

Wielkość: 20 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z liści melisy	300 mg	-
Wyciąg z szyszek chmielu	100 mg	-
Wyciąg z korzeni różenia górskiego (<i>Rhodiola</i>) standaryzowany na zawartość 3% salindrozydów	100 mg	-
Witamina B ₆	0,7 mg	50%
Witamina B ₁₂	1,25 µg	50%

Melisa jest tradycyjnie stosowana w stanach napięcia nerwowego i przy zwiększonej podatności na stres.

Wyciąg z chmielu łagodzi pobudzenie nerwowe oraz sprzyja dobremu samopoczuciu.

Różeniec górski (*Rhodiola rosea*) zwiększa wytrzymałość na stres i poprawia wydolność umysłową i zmniejsza efekty przemęczenia.

Witaminy B₆ i B₁₂ wpływają korzystnie na funkcje psychiczne (poznawcze i emocjonalne) oraz ograniczają skutki zmęczenia.

Bez efektów otępienia czy senności w ciągu dnia.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z liści melisy [5:1]	300 mg	-
Wyciąg z korzenia różenia górskiego (<i>Rhodiola</i>) standaryzowany na zawartość 4,2 mg salindrozydów	140 mg	-
Wyciąg z szyszek chmielu [5:1]	100 mg	-
L-tryptofan	50 mg	-
Magnez	60 mg	16%
Witamina B ₆	0,7 mg	50%
Witamina B ₁₂	1,25 µg	50%

Wyciąg z różenia górskiego (*Rhodiola rosea*) zwiększa wytrzymałość na stres i wspomaga wydolność umysłową.

Wyciągi z melisy i chmielu są tradycyjnie stosowane w stanach napięcia emocjonalnego, stresu oraz dla zachowania pozytywnego nastroju.

L-tryptofan jest niezbędnym (egzogennym) aminokwasem, który służy w organizmie do wytwarzania serotoniny.

Magnez, witaminy B₆ i B₁₂ wpływają korzystnie na pracę umysłową oraz redukują skutki zmęczenia.

Bez efektów otępienia czy senności w ciągu dnia.



Wielkość: 20 kapsułek

suplement diety

¹Wzmocniona o 40 mg wyc. *Rhodiola*, dodatek tryptofanu i magnezu wobec preparatu Doppelherz Na uspokojenie; najwyższa dawka *Rhodiola* na rynku na uspokojenie (wg IMS 6/2016).

²Wyciągi z melisy i chmielu wspomagają dobre samopoczucie; wyciąg z różenia ułatwia adaptację do stresu.





suplement diety

Wielkość: 20 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z szyszek chmielu (5:1)	200 mg	-
Wyciąg z liści melisy (5:1)	100 mg	-
Wyciąg z ziela lawendy (4:1)	20 mg	-
Witamina B ₆	0,7 mg	50%

Wyciąg z szyszek chmielu zawiera bioflawonoidy, które wspomagają zasypianie i naturalny, zdrowy sen.

Melisa i lawenda działają odprężająco i ułatwiają zasypianie.

Witamina B₆ sprzyja prawidłowej pracy układu nerwowego i usuwaniu skutków zmęczenia.

Dzienna porcja (1 tabletką) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z szyszek chmielu (5:1)	200 mg	-
Wyciąg z liści melisy (5:1)	100 mg	-
Wyciąg z ziela lawendy (3:1)	30 mg	-
Melatonina	1 mg	-
Magnez	56,3 mg	15%
Witamina B ₆	0,4 mg	29%

Wyciągi z szyszek chmielu, melisy i lawendy wykazują działanie uspokajające i wspomagające zasypianie. Lawenda wspomaga również jakość snu. Składniki roślinne wykazują działanie adaptogenne, które ułatwia redukcję stresu.

Melatonina jest naturalnym regulatorem dobowego cyklu dnia i nocy w organizmie. Udowodniono, że dawka 1 mg skutecznie skraca czas potrzebny do zaśnięcia.

Magnez z witaminą B₆ wspomaga prawidłowe funkcje psychiczne i redukuje zmęczenie.

Naturalne składniki nie powodują uzależnienia i umożliwiają długotrwałe stosowanie.

¹ 330 mg dawki łącznej wyciągów z chmielu, melisy i lawendy wobec 230-320 mg na rynku suplementów diety na uspokojenie i lawendę [13A1C wg IMS Health 06/2016].

² Wzmocniona m.in. o 1 mg melatoniny i 10 mg wyciągu z lawendy wobec suplementu diety Doppelherz® aktiv Na sen.



Wielkość: 20 tabletek

suplement diety





Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z kwiatów akşamitki standaryzowany na zawartość	100 mg	-
- luteiny	15 mg	-
- zeaksantyny	0,8 mg	-
Witamina A	400 µg	50%
Witamina C	120 mg	150%
Witamina E	36 mg	300%
Cynk	2,5 mg	25%

Luteina i zeaksantyna są pigmentami występującymi w plamce żółtej oka, najbardziej wrażliwym miejscu siatkówki. Pełnią w niej funkcję naturalnego filtra chroniącego komórki przed szkodliwym promieniowaniem UV.

Witamina A i cynk uczestniczą w wytwarzaniu barwnika światłoczułego niezbędnego do widzenia po zmierzchu oraz przy słabym oświetleniu.

Cynk, witaminy C i E chronią komórki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników.

suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

¹ Zwiększona dawka (o 9 mg) wobec poprzedniej wersji z 6 mg luteiny.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Owoc borówki czarnej	300 mg	-
Wyciąg z akşamitki standaryzowany na zawartość:	60 mg	-
- luteina	12 mg	-
- zeaksantyna	0,6 mg	-
Cynk	7,5 mg	75%
Witamina A	400 µg	50%
Witamina C	60 mg	75%
Witamina E	10 mg	83%

Borówka czarna korzystnie wpływa na mikrokrążenie w gałce ocznej i uelastycznienie naczyń krwionośnych. Dzięki temu wspomaga ostrość wzroku i prawidłowe funkcjonowanie siatkówki.

Luteina i zeaksantyna są naturalnymi barwnikami występującymi w plamce żółtej oka, najbardziej wrażliwym miejscu siatkówki. Nie są wytwarzane przez organizm i muszą być dostarczane z pożywieniem.

Witamina A pełni istotną rolę w prawidłowym widzeniu, w szczególności - po zmierzchu oraz przy słabym oświetleniu.

¹ Wobec poprzedniej formuły produktu (z 10 mg luteiny).


Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Olej z ryb morskich z omega-3 w tym DHA i EPA ¹	580 mg (320 mg)	-
Wyciąg z kwiatów akşamitki standaryzowany na:	60 mg	-
- luteinę	12 mg	-
- zeaksantynę	1 mg	-
Witamina A	400 µg	50%
Witamina C	120 mg	150%
Witamina E	12 mg	100%
Ryboflawina	1,4 mg	100%
Cynk	10 mg	100%
Miedź	0,5 mg	50%
Selen	55 µg	100%

¹ 130 mg DHA + 190 mg EPA

DHA to najcenniejszy z kwasów omega-3; w największej koncentracji występuje w mózgu i oku. W receptorach siatkówki jest elementem budulcowym błon fotoreceptorów, odpowiadającym za przekazywanie impulsów.

Luteina i zeaksantyna są naturalnymi barwnikami występującymi w plamce żółtej oka - najbardziej wrażliwym miejscu siatkówki - i w soczewce oka.

* Najwyższa dawka kwasów DHA+EPA na rynku preparatów z luteiną (wg IMS Health 06/2016).



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Owoc borówki czarnej	300 mg	-
Bioflawonoidy cytrusowe	30 mg	-
Luteina	3 mg	-
Cynk	3 mg	30%
Witamina A	400 µg	50%

Składniki zawarte w **owocach borówki** wpływają na poprawę mikrokrążenia w gałce ocznej, co zwiększa jej dotlenienie i odżywienie. Pozwala to na utrzymanie prawidłowego widzenia i ostrości wzroku.

Luteina wchodzi w skład plamki żółtej oka i soczewki. Nie jest produkowana w organizmie i musi być dostarczana z pożywieniem. W znacznie większych ilościach występuje w zielonych warzywach, np. w sałacie.

Witamina A wspomaga procesy widzenia (przekazywania bodźców świetlnych) szczególnie po zmroku, a **cynk** – uczestnicząc w wytwarzaniu barwnika światłoczułego – jest niezbędny do prawidłowego widzenia.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z kwiatów akşamitki standaryzowany na zawartość:	109 mg	-
- luteiny	15 mg	-
- zeaksantyny	500 µg	-
Wyciąg z owoców borówki czarnej skoncentrowany (20:1) standaryzowany na zawartość antocyjanów	50 mg	-
	1,5 mg	-
Cynk	5 mg	50%
Miedź	0,3 mg	30%
Witamina A	400 µg	50%
Witamina C	80 mg	100%
Witamina E	12 mg	100%
Witamina B ₆	2 mg	143%
Kwas foliowy	400 µg	200%
Witamina B ₁₂	2,5 µg	100%

Antocyjany zawarte w **wyciągu borówki czarnej** usprawniają mikrokrążenie w gałce ocznej, co sprzyja zachowaniu prawidłowego widzenia.

Witamina A i cynk wspomagają wzrok m.in. uczestnicząc w wytwarzaniu barwnika światłoczułego.

Witaminy C i E oraz **miedź** chronią przed stresem oksydacyjnym (wolnymi rodnikami tlenowymi).

Luteina i zeaksantyna są barwnikami, które występują naturalnie w soczewce oka – ważnym elemencie optycznym oka – oraz w plamce żółtej – najważniejszym miejscu siatkówki, odpowiedzialnym za ostre widzenie. Nie są one produkowane w organizmie i muszą być dostarczane z pokarmem.



Wielkość: 60 kapsułek

suplement diety

EXTRA zestawienie:
15 mg naturalnej luteiny
 + **500 µg** zeaksantyny
 + wyciąg z 1000 mg borówki
 + 8 witamin i minerałów



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Olej z zarodków pszenicy	500 mg	-
Wyciąg z prosa	150 mg	-
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Witamina B ₆	1 mg	71%
Biotyna	150 µg	300%
Cynk	5 mg	50%

Preparat zawiera skoncentrowany **wyciąg z prosa** oraz **olej z zarodków pszenicy**, pochodzące z roślin cenionych za swoje właściwości odżywcze.

Biotyna i cynk są niezbędne dla utrzymania prawidłowego stanu włosów i skóry.

Kwas pantotenowy (wit. B₅) pełni rolę w metabolizmie hormonów steroidowych (np. płciowych).

Witamina B₆ pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Metionina	160 mg	-
Cysteina	50 mg	-
Ziele skrzypu	50 mg	-
Biotyna	300 µg	600%
Tiamina	1,1 mg	100%
Ryboflawina	1,4 mg	100%
Kwas pantotenowy	9 mg	150%
Witamina B ₆	1,4 mg	100%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Witamina B ₁₂	2,5 µg	100%
Cynk	5 mg	50%
Miedź	300 µg	30%
Molibden	15 µg	30%

Biotyna i cynk są niezbędne do utrzymania prawidłowego stanu skóry i kondycji włosów.

L-cysteina i L-metionina to aminokwasy siarkowe; są one głównym składnikiem budulcowym włosów – keratyny; tworzą „mostki siarczkowe”, które nadają włosom odpowiednią strukturę i warunkują ich prawidłowy wygląd.

Molibden i witamina B₆ uczestniczą w metabolizmie aminokwasów siarkowych, w tym - B₆ w wytwarzaniu cysteiny, a **miedź** – w pigmentacji skóry i włosów (co sprzyja zapobieganiu ich siwieniu).

Skrzyp jest źródłem naturalnego krzemu występującego w znacznych ilościach we włosach.

Kwas pantotenowy wpływa na syntezę hormonów steroidowych a **witamina B₆** na regulację aktywności hormonów.

Kwas foliowy wraz z **cynkiem i witaminą B₁₂** biorą udział w procesach podziału i tworzenia nowych komórek.



Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety



* Najwyższa dawka łączna biotyny i metioniny w 1 kaps. na rynku suplementów diety (wg IMS Health 06/2016).



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg ze skrzypu (odpowiednik 1000 mg ziela skrzypu)	100 mg	-
Olej z zarodków pszenicy	250 mg	-
Wyciąg z prosa	150 mg	-
PABA	30 mg	-
Cysteina	5,1 mg	-
Metionina	5 mg	-
Niacyna	8 mg	50%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Witamina B ₆	1,4 mg	100%
Biotyna	75 µg	150%
Witamina C	80 mg	100%
Cynk	10 mg	100%
Miedź	0,5 mg	50%

Skoncentrowany **wyciąg ze skrzypu** jest źródłem naturalnego krzemu – składnika mineralnego, który występuje w znaczących ilościach we włosach i paznokciach.

Aminokwasy siarkowe (cysteina i metionina) tworzą „mostki siarczkowe”, odpowiedzialne za strukturę i wytrzymałość włosów i paznokci.

PABA jest aminokwasem, który pomaga zachować odpowiedni wygląd włosów i paznokci.

Preparat zawiera skoncentrowany **wyciąg z prosa** oraz **olej z zarodków pszenicy**, pochodzące z roślin cenionych za swoje właściwości odżywcze.

Biotyna i cynk są niezbędne dla utrzymania prawidłowego stanu włosów, a niacyna wspomaga kondycję skóry.

Miedź odpowiada za prawidłową pigmentację włosów i skóry.

Witamina C umożliwia wytwarzanie kolagenu w skórze, a **witamina B₆** – cysteiny.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Krzem	40 mg	-
CLA	100 mg	-
L-karnityna	75 mg	-
Kolagen typ II zhydrolizowany	30 mg	-
Bromelaina	25 mg	-
Witamina C	100 mg	125%
Biotyna	100 µg	200%
Witamina E	3 mg	25%
Miedź	0,5 mg	50%

Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety



Krzem to składnik mineralny występujący naturalnie we włosach i skórze, który wpływa na zachowanie ich odpowiedniego i wyglądu.

Biotyna pełni ważną funkcję dla zdrowia skóry i włosów: wspomaga metabolizm kwasów tłuszczowych i regenerację mieszków włosowych.

Kolagen odpowiada w skórze za jej strukturę i jędrność.

Bromelaina to naturalny enzym rozbijający cząsteczki białka, pochodzący z owoców ananasa.



suplement diety

Wielkość: 60 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:					
	Ilość	%RWS		Ilość	%RWS
Wyciąg z prosa (10:1)	200 mg	-	Kwas pantotenowy	12 mg	200%
Wyciąg z soku z bambusa	200 mg	-	Cynk	5 mg	50%
- w tym: krzemionka	150 mg	-			
L-cysteina	100 mg	-	Miedź	0,5 mg	50%
L-metionina	100 mg	-	Witamina B ₁₂	2,5 µg	100%
Wyciąg z owoców z awokado (10:1)	50 mg	-	Biotyna	300 µg	600%
Niacyna	32 mg	200%	Kwas foliowy	200 µg	100%

Bambus jest najbogatszym źródłem naturalnego krzemu - ważnego składnika mineralnego, który występuje w znaczących ilościach we włosach i paznokciach.

Wyciąg z soku z bambusa zastosowany w preparacie zawiera aż 75% krzemionki.

Aminokwasy siarkowe (cysteina i metionina) tworzą „mostki siarczkowe” między składnikami budulcowymi włosów i paznokci, co wpływa na ich strukturę i wygląd.

Preparat zawiera również skoncentrowane **wyciągi z awokado i prosa**, roślin cenionych za swoje właściwości odżywcze.

Biotyna i cynk pomagają w zachowaniu zdrowia włosów, a **niacyna** wspomaga kondycję skóry.

Miedź uczestniczy w prawidłowej pigmentacji włosów i skóry.

Kwas foliowy pełni ważną rolę w procesie podziału komórek (np. podczas procesu wzrostu włosa czy odnowy naskórka).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Kwas hialuronowy (HA)	100 mg	-
Witamina C	60 mg	75%
Witamina E	20 mg	167%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Biotyna	150 µg	300%
Witamina A	1670 µg	209%
Cynk	2,5 mg	25%
Selen	15 µg	27%

Wysoka dawka¹⁾:
100 mg HA
(kwasu hialuronowego)

Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety



Kwas hialuronowy - naturalny składnik substancji międzykomórkowej skóry, odpowiadający za jej jędrność i elastyczność.

Jest powszechnie stosowany jako wypełniacz zmarszczek i czynnik liftingujący.

Beta-karoten - prekursor witaminy A - pomaga zachować zdrowy wygląd skóry.

Biotyna - niezbędna dla zachowania prawidłowego stanu błon śluzowych i skóry.

Witamina C - uczestniczy w wytwarzaniu kolagenu, a **kwas pantotenowy** w syntezie hormonów steroidowych (np. estrogenów).

Witamina E wraz z **selenem, cynkiem i witaminą C** pomaga w ochronie komórek przed wolnymi rodnikami (działanie antyoksydacyjne)

* Wobec typowej dawki 10-50 mg na rynku suplementów urody (klasy 82B5C i 82A4B wg IMS Health 06/2016).



suplement diety

Wielkość: 60 tabletek

Dzienna porcja (2 tabletki) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z morwy białej standaryzowany na co najmniej 1% DNJ** [uzyskany z 2400 mg surowca]	600 mg	-
Chrom	80 µg	200%

Liście morwy białej wspomagają metabolizm węglowodanów poprzez zmniejszanie przyswajania cukrów po posiłkach. Liście morwy białej zawierają substancje, które hamują działanie enzymów odpowiedzialnych za rozkład w jelitach węglowodanów do cukrów prostych. W wyniku tego część węglowodanów pozostaje niestrawiona i podlega wydaleniu. Pomaga to w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów.

Chrom wpływa korzystnie na metabolizm węglowodanów - makroskładników spożywanych z jedzeniem. Jest kluczowym elementem GTF (Glucose Tolerance Factor), czynnika zwiększającego wychwytywanie glukozy z krwi przez komórki i jej spalanie.

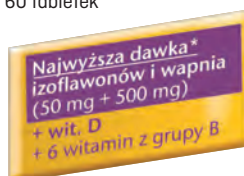
* Wysoka dawka wyciągu liści morwy wobec produktu Doppelherz aktiv Dla diabetyków z morwą (z 600 mg surowca).

** Substancja aktywna biologicznie - aminocukier DNI.



suplement diety

Wielkość: 30 lub 60 tabletek



Dzienna porcja (1 tabletk) zawiera:	Ilość	%RWS
Koncentrat sojowy	125 mg	-
w tym izoflawony sojowe	50 mg	
Wapń	500 mg	63%
Witamina D	5 µg	100%
Tiamina	1,4 mg	127%
Ryboflawina	1,6 mg	114%
Witamina B ₆	2 mg	143%
Witamina B ₁₂	3 µg	120%
Biotyna	150 µg	300%
Kwas foliowy	400 µg	200%

Izoflawony sojowe są estrogenami roślinnymi, tzw. fitoestrogenami o budowie zbliżonej do żeńskich hormonów płciowych. Dzięki temu posiadają zdolność wiązania się z receptorami estrogenowymi i przekazywania odpowiedniego sygnału hormonalnego. Uzupełnienie codziennej diety w fitoestrogeny pomaga łagodzić dolegliwości związane z okresem menopauzy.

Wapń i witamina D sprzyjają prawidłowej mineralizacji w tkance kostnej oraz jej odbudowie. Jest to szczególnie istotne dla kobiet w okresie menopauzalnym i po menopauzie.

Witaminy z grupy B wspomagają procesy koncentracji i zapamiętywania (B₆, biotyna, kwas foliowy, B₁₂) oraz funkcje emocjonalne i dobre samopoczucie, a także redukują skutki zmęczenia i znużenia (m.in. **ryboflawina**, **kwas foliowy**).

* Najwyższa łączna dawka na rynku suplementów na menopauzę (IMS Health 04/2016).
 ** dot. witamin: B₆, biotyna, B₁₂, „Nr 1 na rynku suplementów dla kobiet (wg Nielsen 10/2016)

Dzienna porcja (1 tabletk) zawiera:	Ilość	%RWS
Koncentrat sojowy	125 mg	-
w tym izoflawony sojowe	50 mg	
Wyciąg z szyszek chmielu (5,5:1)	50 mg	-
Wapń	400 mg	50%
Jod	100 µg	67%
Witamina D	10 µg**	200%
Tiamina	0,55 mg	50%
Ryboflawina	0,7 mg	50%
Niacyna	16 mg	100%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Witamina B ₆	0,7 mg	50%
Biotyna	50 µg	100%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Witamina B ₁₂	2,5 µg	100%

** 400 j. m.



suplement diety

Wielkość: 30 tabletek



- Standaryzowany wyciąg z szyszek chmielu** pomaga łagodzić objawy związane z okresem menopauzy, takie jak: uderzenia gorąca, nadmierne pocenie się, trudności z zasypianiem, drażliwość, gwałtowne bicie serca.
- Izoflawony sojowe** są estrogenami roślinnymi, tzw. fitoestrogenami o budowie zbliżonej do żeńskich hormonów płciowych. Uzupełnienie codziennej diety w fitoestrogeny pomaga łagodzić dolegliwości związane z okresem menopauzy.
- Witaminy z grupy B** oraz **jod** wspomagają procesy koncentracji i zapamiętywania (jod, tiamina, niacyna, kwas pantotenowy, biotyna, witamina B₁₂) oraz redukują skutki zmęczenia (ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B₆, kwas foliowy, witamina B₁₂).
- Wapń i witamina D** sprzyjają mineralizacji tkanki kostnej oraz wzmocnieniu kości. Jest to szczególnie istotne dla kobiet w okresie menopauzalnym i po menopauzie.

* Wzmocnione o 50 mg wyc. z chmielu wobec wersji „Aktiv Meno”; najwyższa łączna dawka (wg IMS Health 06/2016).



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Potrójny skład:

- wyciąg z koniczyny czerwonej (250 mg)
- olej z wiesiołka (300 mg)
- magnez (60 mg)

Koniczyna czerwona pomaga ograniczać przykre objawy menopauzy, takie jak: uderzenia gorąca, nadmierne pocenie się, drażliwość lub uczucie zmęczenia. Koniczyna czerwona wpływa również korzystnie na układ krążenia, w tym na elastyczność naczyń krwionośnych, co jest szczególnie istotne dla kobiet po menopauzie.

Olej z wiesiołka naturalnie wspomaga równowagę hormonalną oraz podobnie jak **cynk i biotyna** - pomaga zachować zdrowy wygląd skóry.

Magnez, kwas foliowy i witamina B₆ wspierają prawidłowe funkcje psychologiczne, w tym kojarzenie i zapamiętywanie, a **kwas pantotenowy** wspiera sprawność umysłową.



suplement diety

Wielkość: 60 tabletek

Dzienna porcja (1 tabletkę) zawiera:	Ilość	%RWS
Wapń	500 mg	63%
Magnez	100 mg	27%
Witamina D	20 µg*	400%
Witamina K	15 µg	20%

* równoważnik 800 j.m.

Magnez, wapń i witamina K sprzyjają prawidłowej budowie (mineralizacji) kości.

Witamina D wspomaga wchłanianie wapnia i jego wykorzystanie w organizmie.

Wapń i witamina D pomagają ograniczyć utratę gęstości mineralnej kości u kobiet po menopauzie. Niska gęstość mineralna kości stanowi czynnik ryzyka w odniesieniu do osteoporotycznych złamań kości.

Dzienna porcja (1 tabletkę) zawiera:	Ilość	%RWS
Wapń	600 mg	75%
Witamina D	15 µg	300%
Witamina K	15 µg	20%

najwyższa dawka*
1500 mg węgla wapnia
+ 600 IU wit. D⁺⁺ + K

Wapń jest podstawowym składnikiem mineralnym tkanki kostnej i razem z **witaminą D** wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu kości, w tym ich gęstości i wytrzymałości.

Witamina D wspomaga wchłanianie wapnia w jelitach i jego wykorzystanie w organizmie.

Witamina K odgrywa ważną rolę w utrzymaniu prawidłowego stanu kości.

* Na rynku suplementów wapnia w tabletkach i kapsułkach (wg IMS Health 4/2016).

** 600 I.U. (jednostek międzynarodowych) odpowiada 15 µg wit. D

*** marka Nr 1 na rynku preparatów wapniowych (wg Nielsen massmarket 10/2016)



Wielkość: 30 lub 60 tabletek

suplement diety



suplement diety

Wielkość: 60 kapsułek

* rekomendacja Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego [2005]
 ** w formie beta-karotenu [2 mg]



Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:

	Ilość	%RWS		Ilość	%RWS
Kwasy tłuszczowe			Witamina A**		
- DHA	200 mg	-		334 µg	42%
- EPA	44 mg	-			
Kwas foliowy	600 µg	300%	Witamina C	110 mg	138%
Biotyna	60 µg	120%	Witamina D	5 µg	100%
Tiamina	1,2 mg	109%	Witamina E	13 mg	108%
Ryboflawina	1,5 mg	107%	Żelazo	15 mg	107%
Niacyna	15 mg	94%	Jod	100 µg	67%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%	Wapń	200 mg	25%
Witamina B ₆	1,9 mg	136%	Magnez	90 mg	24%
Witamina B ₁₂	3,5 µg	140%	Cynk	10 mg	100%

Dostarcza składników rekomendowanych do stosowania w ciąży*: **DHA, kwas foliowy, żelazo, jod, magnez i cynk.**

Wspomaga rozwój siatkówki oka i mózgu płodu oraz niemowląt (**DHA**).

Jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju łożyska i płodu (**kwas foliowy**).

Wspomaga wytwarzanie hemoglobiny (**żelazo**) oraz prawidłową budowę kości i zębów (**wapń, wit. D, magnez**).

Wzmocnia układ nerwowy kobiety (**jod, wit. B₁, B₆**) i zapobiega zmęczeniu (**żelazo, magnez, wit. C, B₅, B₁₂, biotyna, niacyna, kwas foliowy**).

Wspomaga zdrowie i wygląd skóry (**jod, cynk, wit. A, C, B₂, biotyna, niacyna**).

Dzienna porcja (2 kapsułki żółta + brązowa) zawiera:	Ilość	%RWS
Kwasy tłuszczowe omega-3 o zawartości co najmniej:		
- DHA	600 mg	-
- EPA	130 mg	-
Magnez	100 mg	27%
Żelazo	26 mg	186%
Jod	200 µg	133%
Witamina D	50 µg	1000%
Witamina B ₆	0,7 mg	50%
Kwas foliowy	400 µg	200%
Witamina B ₁₂	1,25 µg	50%

Skład wg najnowszych rekomendacji klinicznych Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego¹:

600 mg DHA

**żelazo
jod + magnez
wit. D + kwas foliowy**

suplement diety

Wielkość: 60 kapsułek



DHA (w zalecanej dawce 600 mg) wspomaga rozwój mózgu i oczu u dziecka.

Kwas foliowy (400 µg) - niezbędny dla prawidłowego rozwoju łożyska i płodu.

Jod (200 µg) - potrzebny do prawidłowych funkcji neurologicznych (pracy mózgu). Żelazo (26 mg) uczestniczy w tworzeniu krwinek czerwonych i zaopatrzeniu tkanek w tlen.

Witamina D (zalecana dawka: 2000 j.m.) - dla prawidłowego rozwoju kości i zębów.

Magnez umożliwia prawidłową kurczliwość mięśni, co wpływa pozytywnie np. na pracę mięśni macicy.

Witaminy B₆ i B₁₂ wspomagają produkcję krwinek czerwonych i pracę układu nerwowego.

¹ Według rekomendacji PTG z 2014 r.

² DHA wspomaga rozwój mózgu i wzroku dziecka.



suplement diety Wielkość: 60 tabletek

Dzienna porcja (1 tabletkę) zawiera:	Ilość	%RWS
Witamina D	20 µg	400%



Wielkość: 60 kapsułek suplement diety

Dzienna porcja (1 kapsułkę) zawiera:	Ilość	%RWS
Witamina D	50 µg	1000%

Eksperti kliniczni zalecają regularne stosowanie suplementów diety zawierających dawkę:

- 600 - 1000 j.m. (jednostek) witaminy D - dzieciom albo
- 800 - 2000 j.m. - osobom dorosłym, które nie przebywają regularnie na słońcu lub stosują ochronne filtry UV.

Witamina D posiada wielokierunkowe działanie na cały organizm; szczególnie istotny jest jej wpływ na:

- prawidłową budowę kości i zębów,
- odpowiednią odporność organizmu,
- pracę mięśni.

¹ Olej roślinny zawarty w miękkiej kapsułce zapewnia optymalną przyswajalność witaminy D w jelitach.

² Dla osób o niewystarczającej ekspozycji na słońce w okresie od IV do X (Wytyczne suplementacji witaminą D... 2013).

³ Na rynku suplementów witaminy D (wg Nielsen mass market 12/2015).



suplement diety

Wielkość: 40 tabletek

Dzienna porcja (1 tabletkę) zawiera:					
	Ilość	%RWS		Ilość	%RWS
Luteina	1500 µg	-	Witamina E	10 mg	83%
Witamina A	400 µg	50%	Witamina K	20 µg	27%
Tiamina	3,5 mg	318%	składniki mineralne		
Ryboflawina	4 mg	286%	Wapń	137 mg	17%
Niacyna	18 mg	113%	Fosfor	105 mg	15%
Kwas pantotenowy	12 mg	200%	Magnez	56 mg	15%
Witamina B ₆	5 mg	357%	Cynk	5 mg	50%
Biotyna	300 µg	600%	Żelazo	2,1 mg	15%
Kwas foliowy	450 µg	225%	Miedź	0,9 mg	90%
Witamina B ₁₂	2,5 µg	100%	Jod	100 µg	67%
Witamina C	150 mg	188%	Chrom	25 µg	63%
Witamina D	5 µg	100%	Molibden	20 µg	40%
			Selen	10 µg	18%

Zawiera starannie dobrany i zbilansowany zestaw witamin i minerałów o korzystnym wpływie na prawidłowe funkcjonowanie całego organizmu¹:

Oczy (wit. B ₂)	Włosy (wit. B ₇)	Skóra (wit. B ₃)	¹ wpływ składników odżywczych na wybrane funkcje organizmu ² redukcja zmęczenia ³ funkcje umysłowe
Płodność (Zn)	Serce (wit. B ₁)	Zęby i kości (Ca)	
Odporność (wit.D)	Mięśnie (Mg)	Krzepliwość (wit. K)	
Tarczycza (Se)	Witalność ² (Fe)	Synteza białek (wit.B ₉)	
Chrzgłki (wit. C)	Metabolizm (Cr)	Mózg ³ (I)	



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Olej z pestek dyni	400 mg	-
Olej z siemienia lnianego (w tym 70% NNKT)	300 mg (210 mg)	-
Wyciąg z liści pokrzywy	250 mg	-
Witamina E	14 mg	117%
Cynk	8 mg	80%
Mangan	2 mg	100%
Selen	50 µg	91%

Wyciąg z pokrzywy usprawnia funkcjonowanie nerek, oddawanie moczu oraz wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu prostaty.

Składniki pestek dyni wpływają korzystnie na funkcjonowanie prostaty i oddawanie moczu.

Olej z siemienia lnianego zawiera niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), w tym kwasy omega-3, szczególnie zalecane dla mężczyzn po 40. roku życia.

Witamina E, cynk, selen i mangan chronią komórki przed zmianami wywołanymi przez wolne rodniki.

¹ 250 mg wyciągu z pokrzywy (zamiast 150 mg).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera	Ilość	%RWS
Wyciąg z palmy sabalowej [4,6:1]	150 mg	-
Wyciąg z korzenia pokrzywy [10:1]	150 mg	-
Olej z nasion dyni	400 mg	-
Likopen	1 mg	-
Witamina E	12 mg	100%
Cynk	10 mg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	55 µg	100%

Palma sabalowa (*Serenoa repens*, boczni piłkowanej) wpływa korzystnie na gruczoł prostaty oraz wspomaga męskie funkcje seksualne.

Pokrzywa usprawnia funkcje wydalinicze nerek oraz korzystnie wpływa na funkcjonowanie prostaty.

Nasiona dyni wspomagają: prawidłowe funkcjonowanie prostaty, pęcherza moczowego i oddawanie moczu.

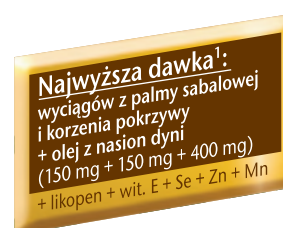
Witamina E, cynk, selen i mangan chronią komórki przed stresem oksydacyjnym (wolnymi rodnikami) – nasilającym się wraz z wiekiem. Cynk wpływa również korzystnie na poziom testosteronu, a selen na produkcję plemników.

¹ Najwyższa łączna dawka na rynku suplementów na prostatę (wg IMS Health 10/2016).



Wielkość: 30 kapsułek

suplement diety





suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek



Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z korzenia maki standaryzowany na 2,5% beta-sitosteroli	250 mg	-
Wyciąg z ziela Gotu kola standaryzowany na 3% azjatykozydów	25 mg	-
Wyciąg z korzenia żeń-szenia standaryzowany na 4% ginsenozydów	25 mg	-
Kofeina	25 mg	-
Cynk	7,5 mg	75%
Selen	25 µg	45%
Witamina E	5 mg	42%

Maka nazywana żeńszeniem peruwiańskim, podtrzymuje optymalną wydolność psychofizyczną organizmu, odpowiedzialną za sprawność seksualną u mężczyzn. W badaniach klinicznych wykazano jej skuteczność w zwiększaniu libido oraz ułatwianiu erekcji. Jedna kapsułka zawiera silnie skoncentrowany wyciąg uzyskany z aż 5 g korzenia maki.

Standaryzowany wyciąg z korzenia żeńszenia koreańskiego zwiększa wydolność organizmu oraz wpływa na wzmocnienie erekcji.

Standaryzowany wyciąg z Gotu kola poprawia krążenie obwodowe, w tym ukrwienie narządów.

Cynk wspomaga funkcjonowanie układu rozrodczego, a **selen** korzystnie wpływa na produkcję plemników.

* Najwyższa dawka korzenia maki na rynku suplementów na potencję (wg IMS Health 10/2016)

Dzienna porcja (3 kapsułki) zawiera:	Ilość
L-arginina	2250 mg

Preparat zawiera **L-argininę**, która należy do aminokwasów częściowo egzogennych, tzn. nie jest w wystarczającym stopniu syntetyzowana w organizmie i wymaga dostarczania z pożywieniem. Arginina wchodzi w skład wielu ważnych białek oraz jest prekursorem tlenu azotu.

* Najwyższa dawka L-argininy na rynku suplementów na potencję (wg IMS Health 12/2014).



Wielkość: 60 kapsułek

suplement diety



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Lecytyna sojowa	500 mg	-
Olej z łososia, w tym min.	300 mg	-
- 12% DHA	36 mg	-
- 18% EPA	54 mg	-
Tiamina	1,4 mg	127%
Ryboflawina	1,6 mg	114%
Niacyna	13,5 mg	84%
Witamina B ₆	2 mg	143%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Witamina B ₁₂	1 µg	40%
Witamina E	10 mg	83%
Cynk	2,5 mg	25%
Miedź	0,5 mg	50%

Kwasy DHA są głównymi składnikami budulcowymi kory mózgowej i siatkówki oka. Aż 50% siatkówki oka stanowią kwasy tłuszczowe DHA i EPA; wchodzą one w skład synaps komórek nerwowych, rejonów odpowiedzialnych za przekazywanie impulsów nerwowych.

Z tego powodu eksperci zalecają codzienne spożywanie DHA pod postacią tłustych ryb morskich zawierających znaczne ilości kwasów tłuszczowych typu omega (DHA+EPA).

Dodatek mikroelementów oraz **witamin z grupy B** wspomaga pracę układu nerwowego (**miedź, niacyna, ryboflawina**) oraz usprawnia jego funkcje umysłowo-poznawcze (**cynk, tiamina, B₆, B₁₂, kwas foliowy**).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z Ginkgo biloba (50:1) standaryzowany	50 mg	-
Olej rybi (z 35% omega-3) - w tym 60 mg DHA	500 mg	-
Tiamina	0,55 mg	50%
Niacyna	8 mg	50%
Kwas pantotenowy	4,5 mg	75%
Witamina B ₁₂	1,25 µg	50%
Witamina E	6 mg	50%

Ginkgo biloba (miłorząb japoński) usprawnia krążenie mózgowe oraz obwodowe i poprzez to zaopatrzenie komórek nerwowych w tlen i substancje odżywcze. Dzięki temu wspomaga wydolność umysłową oraz pozwala zachować prawidłowe funkcje kojarzenia i zapamiętywania u osób w starszym wieku; wpływa również korzystnie na krążenie żyłne w kończynach.

Kwas tłuszczowy DHA (typu omega-3) wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mózgu a **witaminy z grupy B** (tiamina/wit. B₁, niacyna/B₃, kwas pantotenowy/B₅, B₁₂) dodatkowo wspomagają funkcje umysłowe.



suplement diety

Wielkość: 60 kapsułek



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienną porcję stanowi zawartość:	1 kapsułki	2 kapsułek
Lecytyna sojowa	1200 mg	2400 mg
- w tym fosfolipidy	720 mg	1440 mg

Preparat zapewnia organizmowi wysoką dawkę lecytyny, która zawiera 720 mg fosfolipidów sojowych w jednej kapsułce.

Fosfolipidy są ważnymi składnikami budulcowymi błony komórek organizmu.

Dzienna porcja (1 tabletką) zawiera:	Ilość	%RWS
Tiamina	2 mg	182%
Ryboflawina	1,6 mg	114%
Niacyna	18 mg	113%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Witamina B ₆	3 mg	214%
Biotyna	150 µg	300%
Kwas foliowy	450 µg	225%
Witamina B12	9 µg	360%
Witamina C	200 mg	250%
Witamina E	42 mg	350%
Magnez	200 mg	53%
Cynk	5 mg	50%
Chrom	60 µg	150%
Selen	30 µg	55%

Chrom wpływa na aktywność insuliny i poprzez to na utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Cynk i witamina B₆ uczestniczą w metabolizmie węglowodanów (B₆: glikogenu).

Witaminy B₆, B₁₂ i kwas foliowy pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Przeciwwskazania: **cynk, selen, witaminy C i E** - chronią komórki przed stresem oksydacyjnym.



suplement diety

Wielkość: 30 tabletek



suplement diety

Wielkość: 40 tabletek

Standaryzowany wyciąg z morwy białej zawiera substancje, które hamują rozkład cukrów złożonych (np. skrobia czy sacharoza) do cukrów prostych (glukoza). Dzięki temu część węglowodanów pozostaje niestrawiona, co pozwala na utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi.

Chrom wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Cynk i witamina B₆ odgrywają rolę w metabolizmie węglowodanów (B₆: w metabolizmie glikogenu).

Witaminy B₆, B₁₂ i kwas foliowy korzystnie wpływają na poziom homocysteiny we krwi, co ma istotne znaczenie w przypadku cukrzycy. Przeciwwskazania: **cynk, selen, witaminy C i E** - chronią komórki przed stresem oksydacyjnym, zwiększonym w przypadku cukrzycy.

Witamina D odgrywa ważną rolę w zachowaniu odporności organizmu.

Dzienna porcja (1 tabletką) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z liści morwy białej (4:1) z 600 mg surowca	150 mg	-
Tiamina	1,7 mg	150%
Ryboflawina	1,4 mg	100%
Niacyna	16 mg	100%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Witamina B ₆	2,1 mg	150%
Biotyna	50 µg	100%
Kwas foliowy	300 µg	150%
Witamina B ₁₂	3,75 µg	150%
Witamina C	120 mg	150%
Witamina D	5 µg	100%
Witamina E	18 mg	150%
Magnez	187,5 mg	50%
Cynk	5 mg	50%
Chrom	40 µg	100%
Selen	27,5 µg	50%

Wyciąg z cynamonowca wpływa korzystnie na poziom glukozy we krwi. Jego działanie opiera się na uaktywnianiu receptorów insulinowych w komórkach organizmu, co pobudza je do pobierania glukozy z krwi.

Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi; jest kluczowym składnikiem GTF (Glucose Tolerance Factor), czynnika tolerancji glukozy.

Cynk korzystnie wpływa na metabolizm węglowodanów i chroni komórki przed działaniem stresu oksydacyjnego, szczególnie nasilonego w cukrzycy. **Witamina B₆** odgrywa rolę w regulacji aktywności hormonów oraz w metabolizmie glikogenu.

Kwas foliowy, witamina B₆ i B₁₂ wpływają na utrzymanie prawidłowego poziomu homocysteiny we krwi, a **tiamina** na prawidłowe funkcjonowanie serca.



suplement diety

Wielkość: 30 kapsulek

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z kory cynamonowca (odpowiednik 1350 mg surowca)	270 mg	-
Tiamina	1,4 mg	127%
Ryboflawina	1,6 mg	114%
Witamina B ₆	2 mg	143%
Witamina B ₁₂	2 µg	80%
Kwas foliowy	300 µg	150%
Cynk	3 mg	30%
Chrom	40 µg	100%



suplement diety

Wielkość: 30 kapsułek

Dzienną porcję stanowi zawartość:	1 kapsułka	%RWS	2 kapsułek	%RWS
Macerat olejowy z czosnku [1:1]	180 mg	-	360 mg	-
Korzeń żeń-szenia	50 mg	-	100 mg	-
Tiamina	1,4 mg	127%	2,8 mg	254%
Witamina B ₆	2 mg	143%	4 mg	286%
Witamina A	300 µg	38%	600 µg	76%
Witamina E	10 mg	83%	20 mg	166%

Czosnek wzmacnia ogólną odporność organizmu oraz korzystnie wpływa na drogi oddechowe. Jednocześnie czosnek wpływa pozytywnie na układ sercowo-naczyniowy oraz pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu.

Żeń-szeń wspomaga odporność organizmu oraz siły vitalne.

Witamina A umożliwia prawidłowe funkcjonowanie błonki wyściełającej m.in. drogi oddechowe (oskrzela, gardło, nos).

Witamina B₆ przyczynia się do prawidłowego działania układu odpornościowego poprzez udział w wytwarzaniu przeciwciał. **Witamina B₁** (tiamina) pełni rolę w wytwarzaniu energii w organizmie oraz wspomaga pracę serca.

Witamina E chroni komórki przed szkodliwym wpływem stresu oksydacyjnego (wolnych rodników).

Dzienną porcję stanowi zawartość:	2 kapsułek		4 kapsułek	
	Ilość	%RWS	Ilość	%RWS
Tran z dorsza zawierający:	600 mg	-	1200 mg	-
kwasy omega-3	120 mg	-	240 mg	-
Witamina A	240 µg	30%	480 µg	60%
Witamina D	1,7 µg	34%	3,4 µg	68%

Tran z dorsza atlantyckiego (olej wątlusowy) jest źródłem naturalnych witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A+D) oraz niezbędnych kwasów tłuszczowych typu omega-3. Witaminy A i D mają wpływ na wzmocnienie układu odpornościowego, a witamina D również na przyswajanie wapnia.

Witamina A jest niezbędna dla utrzymania prawidłowego stanu skóry i nabłonka, w tym nabłonka dróg oddechowych, co umożliwia zachowanie ochronnej bariery immunologicznej.

Witamina D pomaga zachować naturalną odporność organizmu i wspomaga odpowiedź układu immunologicznego. Dodatkowo witamina D zwiększa wchłanianie wapnia i mineralizację kości, co ma szczególne znaczenie w okresie szybkiego wzrostu u dzieci oraz dla wzmocnienia kości u osób starszych.



suplement diety

Wielkość: 120 kapsułek



suplement diety

Wielkość: 30 kapsulek

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z karczocha (<i>Cynara scolymus</i>) skoncentrowany 16:1, standaryzowany na kwas chlorogenowy	256 mg	-
Olej z łososia w tym omega-3 (DHA + EPA)	1000 mg 300 mg	- 100%
Witamina E	12,8 mg	98%
Kwas pantotenowy	3 mg	50%
Witamina B ₆	2 mg	143%

Karczoch usprawnia trawienie (głównie wytwarzanie żółci) oraz oczyszczanie wątroby i utrzymanie prawidłowego poziomu lipidów we krwi (poprzez wydalanie cholesterolu z żółcią). Dzięki temu wpływa pozytywnie na funkcjonowanie wątroby i jelit oraz odchudzanie. Składniki zawarte w karczochu wspomagają również detoksyfikację, czyli usuwanie toksyn i zbędnych produktów przemiany materii z organizmu.

Kwasy tłuszczowe omega-3 są składnikami budulcowymi błon komórkowych. Omega-3 pochodzące z ryb (DHA+EPA) wpływają korzystnie na funkcjonowanie serca.

Witaminy B₆ (kwas pantotenowy) i **B₆** wspomagają metabolizm energetyczny komórek. **Witamina E** chroni je przed wolnymi rodnikami tlenowymi.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:	Ilość	%RWS
Wyciąg z karczocha standaryzowany na 2,5% cynaryny	250 mg	-
Wyciąg z ostropestu standaryzowany na 80% sylimaryny	25 mg	-
Tiamina	0,55 mg	50%
Ryboflawina	0,7 mg	50%
Kwas pantotenowy	3 mg	50%
Witamina B ₆	0,7 mg	50%
Cynk	5 mg	50%

Cynaryna zawarta w standaryzowanym wyciągu z karczocha zwiększa wydzielanie żółci, co usprawnia pracę pęcherzyka żółciowego i trawienie tłuszczu, a jednocześnie usuwanie cholesterolu z organizmu.

Wyciąg z ostropestu jest standaryzowanym koncentratem sylimarynowym, który ułatwia naturalną regenerację komórek wątrobowych m.in. poprzez stabilizację ich błon komórkowych. Dodatkowo sylimaryna przyspiesza regenerację białek błonowych oraz chroni komórki przed działaniem substancji toksycznych.

Cynk umożliwia prawidłowy metabolizm białek, lipidów i węglowodanów, zachodzący intensywnie w wątrobie.

Witaminy z grupy B (tiamina, ryboflawina, niacyna, B₆) wspomagają metabolizm energetyczny komórek wątroby.

* Wobec preparatu Doppelherz aktiv Na wątrobę (zawierającego 125 mg wyciągu).



suplement diety

Wielkość: 30 kapsulek



suplement diety

Wielkość: 30 tabletek

Dzienna porcję stanowi:	1 tabletką	2 tabletki
Wyciąg z owoców żurawiny amerykańskiej (25:1)	400 mg	800 mg
Ziele mniszka lekarskiego	50 mg	100 mg

Skoncentrowany wyciąg z żurawiny zawiera procyanidyny, które blokują receptory umiejscowione w błonie komórek bakteryjnych.

Składniki zawarte w mniszku lekarskim umożliwiają prawidłowe wydalanie moczu, co ułatwia oczyszczanie dróg moczowych i detoksyfikację organizmu. Dzięki zwiększeniu wydalania moczu przez nerki mniszek wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii i oczyszczanie organizmu.